



METHODE ELINGAGE

Objectifs:

Acquérir les connaissances théoriques et pratiques afin de réaliser des élingages en sécurité.

Appliquer et faire appliquer les règles de sécurité

Prérequis :

Vérification par l'employeur de l'aptitude médicale du salarié (médecine du travail) et de sa capacité à lire et à écrire le français.

Engins de levage et accessoires conformes avec diverses charges.

Personnel autorisé à la conduite d'engins de levage.

Public visé :

Toute personne pouvant être amenée à élinguer des charges.

DUREE : 7 heures soit 1 jour soit de 8 h à 17h

Nombre de stagiaires : 4 à 6 Maxi.

Moyens Pédagogiques :

Formation théorique : En salle équipée (Mini 2m²/stagiaire) Support diaporama Support vidéo, Livret stagiaire

Formation pratique : Sur site conforme avec zone d'évolution avec charges.

Les stagiaires devront s'équiper de chaussures de sécurité, casque, gants. (EPI suivant les risques)

Les modalités de suivi du stagiaire et d'évaluation d'acquis :

Questions/Réponses, échanges, exercice théorique et pratique sur les thèmes du présent programme et QCM.

Profil des intervenants : Issu du BTP et/ou industrie avec l'expérience dans le levage et l'élingage.

Conseil – Formation – Sécurité



CONTENU DU PROGRAMME:

- Accueil des stagiaires :
- Présentation : Organisme, du déroulement, programme, Attente des stagiaires.

LA THEORIE 3h30: - Réglementation relative à la conception des équipements de travail

- Connaître les rôles et responsabilités des principaux acteurs / Le travail et la responsabilité de l'élingueur
- La sécurité et les accessoires d'élingage
- Evaluation de la masse volumique des charges
- Connaître les modes d'élingage et la détermination de la position du centre de gravité
- Influence de l'angle d'élingage
- Connaître la capacité au brin des élingues
- Connaître la CMU/WLL.
- Connaître les points de levage
- Entretien préventif et connaître la mise au rebut des élingues.
- Évaluation théoriques.

LA PRATIQUE : 3h30

- Port des EPI et règles de sécurité et la visite et description du matériel d'élingage
- Vérification du matériel de préhension avec l'évaluation de la masse volumique
- Exercices divers et démonstration (transport et retournement + dépose de charges en sécurité)
- Réalisation d'angle d'ouverture, réalisation de prise de charges diverses
- Travaux d'élingage dirigés et en équipe en utilisant les gestes de commandement normalisés.
- Conditions de mise au rebut des élingues.
- Évaluation.

Temps d'échange avec formateur/stagiaires.

Bilan de la formation, remise de questionnaires de satisfaction et clôture de la formation.

Programme élingage / D.T.F 2019

Conseil – Formation – Sécurité